



Nom :

Prénom :

Année :



Je suis une étoile de mer si j'arrive à faire :

| | Je valide | Exercices |
|----|--------------------------|---|
| EN | <input type="checkbox"/> | Je sais sauter avec ma frite dans l'eau |
| | <input type="checkbox"/> | Je sais passer dans le tapis à trou par les pieds |
| | <input type="checkbox"/> | Je sais glisser au toboggan avec de l'aide |
| | <input type="checkbox"/> | Je sais glisser au toboggan sans aide |
| | <input type="checkbox"/> | Je sais sauter sur le tapis de la cage à écureuil avec la frite |
| IM | <input type="checkbox"/> | Je sais mettre ma tête sous l'eau |
| | <input type="checkbox"/> | Je sais mettre mon visage dans l'eau |
| | <input type="checkbox"/> | Je sais récupérer 1 anneau avec l'aide de la perche |
| | <input type="checkbox"/> | Je sais faire des bulles |
| FL | <input type="checkbox"/> | Je sais faire une étoile de mer sur le ventre avec ma frite |
| | <input type="checkbox"/> | Je sais faire une étoile de mer sur le dos avec ma frite |
| DE | <input type="checkbox"/> | Je sais nager le long du mur en tenant le bord |
| | <input type="checkbox"/> | Je sais nager en tenant la ligne |
| | <input type="checkbox"/> | Je sais nager avec 1 frite |
| | <input type="checkbox"/> | Je sais nager avec 2 frites |

EN = Entrée

IM = Immersion

FL = Flottaison

DE = Déplacement



Je suis un dauphin si j'arrive à faire :

| | Je valide | Exercices |
|----|--------------------------|---|
| EN | <input type="checkbox"/> | Je sais sauter seul dans l'eau |
| | <input type="checkbox"/> | Je sais passer dans le tapis à trou, la tête en premier |
| | <input type="checkbox"/> | Je sais sauter sur le tapis de la cage à écureuil sans la frite |
| | <input type="checkbox"/> | Je sais glisser au toboggan , la tête la première |
| IM | <input type="checkbox"/> | Je sais récupérer 1 anneau , la tête la première avec la perche |
| | <input type="checkbox"/> | Je sais récupérer 1 anneau , la tête la première sans la perche |
| | <input type="checkbox"/> | Je sais récupérer 1 anneau sans aide de la perche |
| | <input type="checkbox"/> | Je sais passer dans 1 cerceau |
| FL | <input type="checkbox"/> | Je sais faire une étoile de mer sur le ventre |
| | <input type="checkbox"/> | Je sais faire une étoile de mer sur le dos |
| | <input type="checkbox"/> | Je sais faire une boule magique |
| DE | <input type="checkbox"/> | Je sais nager le long du mur sans tenir le bord |
| | <input type="checkbox"/> | Je sais faire la traversée du bassin sans matériel |
| | <input type="checkbox"/> | Je sais nager sur le ventre |
| | <input type="checkbox"/> | Je sais nager sur le dos |

| | Je valide | Exercices |
|----|--------------------------|--------------------------------|
| DE | <input type="checkbox"/> | Je sais nager avec 1 planche |
| | <input type="checkbox"/> | Je sais nager avec 1 cacahuète |
| | <input type="checkbox"/> | Je sais faire la fusée |

EN = Entrée

IM = Immersion

FL = Flottaison

DE = Déplacement

2/2