

Côté

Sim
Syndicat
intercommunal
murois
NEWS

Le SIM vous présente son nouveau support de communication.

Il vous informe trimestriellement des activités et des manifestations qui vous sont proposées.

Les Soirées à la Médiathèque



Soirée Blind test 90's

(Dès 16ans)

Vendredi 28 Mai à 20h



Conférence

"ET SI ON PARLAIT AUTREMENT"

(Adultes)

Vendredi 25 Juin à 20h

Autres



Partenariat Piscine

Médiathèque (De 8 à 10ans)

ESCAPE GAME

Vendredi 16 Avril à 9h



Heure du conte (Dès 4ans)

AMIE(S) AMI(S)

Samedi 15 Mai à 10h



Balade contée (Dès 4ans)

AU COEUR DE LA FORET

Mercredi 7 Juillet à 14h30



Histoires sous le parasol

(Tout public)

Mercredis 7 - 21 - 28 Juillet
à 10h

Les ateliers



Créatifs (Dès 7ans)

Lundi 12 Avril / Lundi 12 Juillet



Jeux video (Dès 8ans)

Lundi 19 Avril / Mardi 20 Avril

Lundi 5 Juillet



Jeux de société

Mercredi 28 Avril / Mercredi 19 Mai

Mercredi 23 Juin



Science (Dès 4ans) Mardi 20 Avril à 10h



Philo (Dès 7ans) Samedi 5 Juin à 10h30



Nichoirs à abeilles (Dès 8ans)

Samedi 12 Juin à 9h30



Le Hammam

Le Hammam est un bain de vapeur chaude et humide. La température de la vapeur atteint environ 50 °C. Le taux d'humidité est de 100 %, ce qui rend la chaleur tout à fait supportable, contrairement à la chaleur sèche du sauna.

Seuls sont autorisés dans le hammam du SIM, les personnes majeures et les personnes de plus de 12ans accompagnées de leur responsable légal.

Le hammam est contre-indiqué aux personnes souffrant de problèmes cardiaques, d'hypertension ou d'hypotension et de troubles circulatoires.

Si vous souffrez de problèmes rénaux, de diabète, d'épilepsie ou bien que vous êtes enceinte, les bains de chaleurs sont également à éviter

Le Hammam est ouvert aux heures d'accès public. Il faut environ 20min de temps de chauffe.

N'hésitez pas à appeler la piscine avant votre venue.

Tarifs pour une séance avec accès bassin : 8.50€



Le métier de Maître nageur

En quoi consiste le métier de maître-nageur sauveteur ?

La fonction est double, dans un 1er temps, il doit veiller à la sécurité des baigneurs. La surveillance du bassin ou de la plage est donc une composante essentielle. Ensuite, il enseigne la natation à des publics divers, des bébés nageurs aux personnes âgées, en passant par les groupes scolaires.

Qu'est-ce que vous aimez le plus dans votre métier ?

Suivre l'évolution de la demande des usagers, des clients, la pluridisciplinarité d'enseignement fait de ce métier une source riche en compétences.


Qu'est-ce que vous aimez le moins dans votre métier ?


La sécurité et la surveillance font parties des tâches délicates, les saisons estivales souvent connues pour leurs problèmes d'incivilités dans certaines piscines.


Quelles sont les qualités requises pour exercer ce métier ?


Il faut orienter sa pratique vers le bien être, le ludique, nous devons être capable d'assurer l'encadrement et l'animation des séances d'aquagym, dont le contenu ne cesse d'évoluer et se diversifier (Aqua cycling, aqua training, aqua body etc.).


Quelle est la formation pour devenir maître-nageur sauveteur ?


 BPJEPS Activités Aquatiques + CS Sauvetage et sécurité en milieu aquatique

 BPJEPS Activités Aquatiques et de la Natation (Le plus connu)

 DEJEPS Perfectionnement sportif mention Natation course+ CS Sauvetage et sécurité en milieu aquatique

 DEUST Animation et gestion des activités physiques et sportives ou culturelles spécialité Sports nature et aquatiques / tourisme et randonnée côtière, avec l'annexe descriptive portant la mention «sauvetage et sécurité en milieu aquatique»

 Licence Professionnelle Animation : gestion et organisation des activités physiques et sportives spécialité Activités aquatiques, avec l'annexe descriptive du diplôme portant la mention «sauvetage et sécurité en milieu aquatique»

 Licence STAPS : Entraînement sportif spécialité Activités aquatiques, avec l'annexe descriptive du diplôme portant la mention «sauvetage et sécurité en milieu aquatique»



Malheureusement la fermeture de la Piscine Intercommunale Muroise est prolongée jusqu'à nouvel ordre. Seul les scolaires et les publics prioritaires sont accueillis.

Pour ces derniers, la piscine du SIM met à disposition, jusqu'à la reprise totale de l'exploitation des bassins, un créneau en baignade libre sous surveillance d'un MNS (voir conditions sur la page Facebook du SIM ou par téléphone).

Le SIM vous tiendra informés, via son site internet et sa page Facebook, de l'évolution de la situation.



04.72.48.63.46



syndicatmurois@simurois.fr



9 Rue André Malraux
69720 Saint Laurent de Mure



Le métier de bibliothécaire : 5 idées reçues

💡 **Les bibliothécaires disent tout le temps « chhhhhhuuuutt !!! »**

Les bibliothèques sont aujourd'hui des lieux vivants, conviviaux, des lieux de rencontre où l'on se sent comme à la maison... et où l'on peut parler sans forcément chuchoter !

De nombreuses animations font ainsi vivre les espaces : des spectacles, des heures du conte, de nombreux ateliers (créatifs, jeux vidéo, jeux de société...), des ciné-conférences...

Par ailleurs, le secteur jeunesse avec son coin bébé est un espace où les enfants s'expriment, se réunissent, échangent tout en respectant les autres personnes autour.

Et pour retrouver un peu de calme, la médiathèque propose un espace de travail fermé, sur sa mezzanine.

💡 **« J'aime lire, je peux être bibliothécaire ! »**

Le livre n'est pas le seul support en médiathèque. Aujourd'hui il y a des films, des CD et dans certaines médiathèques des jeux vidéo et des jeux de société à emprunter...et de ce fait une foule de compétences et de possibilités de formations !

Il n'y a donc pas de voie toute tracée.

Preuve en est, aucune des bibliothécaires de la Médiathèque Intercommunale Muroise n'a le même parcours.

Pour autant, il existe des formations et diplômes propres aux métiers du livre comme le DUT information-communication option métiers du livre et du patrimoine. Les concours d'Adjoint du Patrimoine, d'Assistant de conservation, de Bibliothécaire et de Conservateur sont également nécessaires pour évoluer dans le métier.

💡 **« Mais...vous êtes là ?! Je croyais que la médiathèque était fermée ?! »**

Bien que la mission principale des bibliothécaires soit l'accueil du public et le prêt de documents, s'ajoute à cela toute la gestion en amont : veille documentaire, gestion des budgets, achats auprès des fournisseurs, réception des documents, catalogage et équipement puis mise en rayon et mise en valeur des collections.

Une grande partie du temps est également consacrée à l'accueil de publics spécifiques : écoles primaires et maternelles, collège, haltes garderies. Ces temps d'accueils nécessitent une préparation importante.

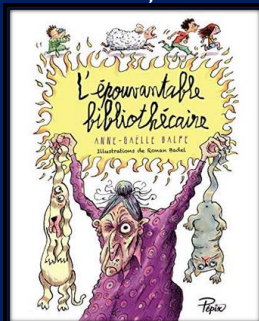
Autre facette du métier : la programmation d'animations culturelles. Il s'agit de chercher et de trouver des animations originales (spectacle, conférence, ateliers) auprès d'intervenants extérieurs avec tout le suivi administratif que cela comporte, créer des ateliers grâce aux compétences des agents et des conteuses bénévoles (contes, ateliers jeux de société, jeux vidéo, ateliers créatifs) avec les recherches que cela nécessite.

💡 **« Vous avez lu tous les livres de la médiathèque ? »**

Eh non ! Malheureusement les bibliothécaires n'en ont pas le temps ! Par contre, ils/elles font beaucoup de veille pour se tenir informé(e)s des nouveautés et pour acheter les documents qui correspondent à l'actualité littéraire et artistique ainsi qu'aux goûts des lecteurs.

Les livres, les films ou les CD sont lus/vus/écoutés la plupart du temps hors du temps de travail !

💡 **Une bibliothécaire ressemble à ça :**



Pour le vérifier, venez nous voir à la Médiathèque intercommunale muroise au 8 rue André Malraux à Saint Laurent de Mure...

TARIFS 2020/2021

L'abonnement est valable un an, de date à date.

Résidents

Adulte : 8€

Enfants - 16ans : gratuit

Extérieurs

Adultes : 12€

Enfants : 6€

HORAIRES

Lundi : 15h30 - 19h

Mercredi : 10h - 19h

Vendredi : 15h30 - 19h

Samedi : 9h30 - 12h30



04.78.40.75.82



biblio1murois@simurois.fr



8 Rue André Malraux
69720 Saint Laurent de Mure

L'aqua bike

Cette activité aquatique est une pratique sportive qui consiste à pédaler sur un vélo immergé dans l'eau d'une piscine.

Est-ce que l'Aqua bike fait maigrir ?

Grâce à l'eau, la sensation de fatigue est atténuée et l'endurance décuplée. Le cœur s'entraîne tandis que la graisse fond et que le corps s'affine : une séance permet de brûler entre 300 à 500 calories

Est-ce que l'Aqua bike muscle ?

L'aqua bike agit sur les muscles en profondeur. Le cœur bat environ 10% moins vite que sur terre et les graisses sont brûlées plus rapidement. Muscler le bas du corps : mollets, cuisses, fessiers et jusqu'aux abdos et les muscles du dos

Comment faire de l'Aqua bike ?

L'aqua bike se pratique en piscine sous forme de séances de 30 minutes. Un vélo est immergé dans l'eau. La qualité du matériel est tout particulièrement étudiée pour faciliter les mouvements : les pédales sont larges et doublées de protège pieds, la selle réglable est stable et confortable. (Le port de chaussons aquatiques est conseillé)

Sur inscriptions et réservations obligatoire au 04 72 48 63 46

Tarifs

Un cours

d'essai :

- ✓ Résidents : 12€
- ✓ Extérieurs : 13,20€

Abonnement 10 cours :

- ✓ Résidents : 110€
- ✓ Extérieurs : 120€

Le portage de livres

LA MÉDIATHÈQUE VIENT À VOUS !

La Médiathèque Intercommunale Muroise propose aux habitants de Saint Bonnet de Mure et Saint Laurent de Mure qui sont dans l'incapacité de se déplacer un service de portage de documents.

Comment en bénéficier ?

Contactez directement la médiathèque pour pouvoir vous inscrire au préalable et définir avec les bibliothécaires vos envies de lecture, films, musique,.... Pour le premier rendez-vous une bibliothécaire viendra chez vous.

Ensuite les communes prendront le relais.

Renseignements et réservations au 04 78 40 75 82



En
Partenariat
avec les
communes de
Saint Bonnet de Mure
et
Saint Laurent de Mure

Syndicat Intercommunal Murois :



04.72.48.93.59



syndicatumurois@simurois.fr



7 rue André Malraux
69720 Saint Laurent de Mure



www.simurois.fr

