

OUVERTURES AU PUBLIC (Hors vacances scolaires)

Piscine et Hammam

		Ouverture	Fermeture
Lundi	Bassin Ludique	12h	13h30
	Bassin Sportif	18h	20h30
Mardi	Bassin Ludique	12h	12h45
		18h	20h
Mercredi	Bassin Ludique	12h	13h30
	Bassin Sportif	17h30	20h
Jeudi	Bassin Ludique	16h	17h45
	Bassin Sportif	17h	20h45
Vendredi	Bassin Ludique	12h	12h45
	Bassin Sportif	19h15	20h45
Samedi	Bassin Ludique	12h	13h30
	Bassin Sportif	17h30	20h45
Dimanche	Bassin Ludique	9h	12h45
	Bassin Sportif	9h	12h45

NB : La fermeture totale de l'établissement aura lieu 15 minutes après l'heure indiquée.



Animations sur les heures "public" :

Aménagement familial le mardi de 18h à 19h30 (variable en fonction de la fréquentation et à l'appréciation du maître-nageur).

Sur les heures d'ouverture au public, mise à disposition de matériel ludique (brassards, frites, toboggan, bigliss...)

OUVERTURE "SAISON ÉTÉ"

Vos Horaires changent pour la semaine 26 (renseignements sur www.simurois.fr ou à l'accueil de la piscine).

La saison estivale 2021 commencera officiellement le samedi 3 juillet jusqu'au dimanche 29 août 2021.

Lundi au samedi	10h à 19h30
Dimanche et jours fériés	13h30 à 19h30

Divers stages, activités et animations sont proposés durant les vacances scolaires.

Renseignements auprès du personnel d'accueil et régulièrement sur notre site internet www.simurois.fr

TARIFS

Public	Résidents	Extérieurs
Adultes	4 €	7,50 €
Tarif réduit ⁽¹⁾	2,50 €	4,40 €
Carte adulte 12 entrées	35 €	51,50 €
Tarif réduit 12 entrées ⁽²⁾	25 €	33 €
Cartes 10 heures	18,50 €	30,50 €
Cartes 30 heures	49,50 €	61,50 €
Carte Famille 4 entrées ⁽³⁾	11 €	16 €
Hammam : 1 séance avec accès bassins	8,50 €	13 €
Hammam : 12 séances avec accès bassins	88 €	132 €
Hammam : 1 séance accès déjà payé	5,50 €	8,50 €
Carte de 5 leçons natation (entrée à payer en plus)	60,50 €	66 €
Carte de 10 leçons natation (entrée à payer en plus)	112 €	121 €
Activité "1 séance"	7,50 €	9 €
Aquabike location libre 1/2 heure (inclus l'entrée à la piscine)	7,50 €	9 €
Aquabike 1 cours	12 €	13,20 €
Aquabike 10 cours	110 €	120 €
Stage 7 heures	60,50 €	60,50 €
Bonnet de bain	1 €	1 €
Carte d'abonnement	3 €	3 €

⁽¹⁾ Tarif réduit : -16 ans, demandeurs d'emploi, étudiants (-26 ans), seniors (+62 ans), PMR / ⁽²⁾ Hors demandeurs d'emploi / ⁽³⁾ Le tarif "carte famille" n'est accordé que pour 1 parent + 3 enfants de moins 16 ans ou 2 parents + 2 enfants de moins de 16 ans (Famille de la même fratrie et/ou même foyer fiscal). Le livret de famille et/ou relevé d'imposition et/ou les cartes d'identité peuvent vous être demandés comme pièces justificatives.

Entrées gratuites pour les enfants de -3 ans accompagnés d'un adulte.

NB : le tarif "résident" n'est accordé que sur présentation d'un justificatif de domicile. Le tarif "résidents" est accordé :

- aux résidents des communes de Colombier-Saugnieu, Genas, Saint Pierre de Chandieu, Jons, Toussieu, Pusignan et Grenay sur toutes les entrées et activités à l'exception des "hammams".
- aux personnes travaillant dans les entreprises situées sur les communes de Saint Bonnet et Saint Laurent de Mure pour les entrées piscine.



Un justificatif récent (domicile ou travail) est OBLIGATOIREMENT À PRÉSENTER au moment de l'achat des articles.



FERMETURES 2020/2021

Arrêts techniques

Se renseigner à l'accueil sur les bassins éventuellement ouverts.

Fermetures

- Les jours fériés à l'exception du 14 juillet et 15 août.
- Semaine entre Noël et jour de l'an (du jeudi 24 décembre 2020 inclus au dimanche 3 janvier 2021 inclus).

SURVEILLANCE

Les bassins sont équipés d'un système de surveillance assisté par ordinateur d'aide à la prévention des noyades.

ACCESSIBILITÉ PMR

Des parkings aux plages. Fauteuil handi "piscine" à disposition.

HYGIÈNE

Pour votre confort, afin de réduire les apports en eau et en produits désinfectants :

- Le port du bonnet de bain est obligatoire pour tous les publics.
- Les shorts, bermudas, caleçons de bain, paréos, et vêtements de bain amples et/ou recouvrant le corps dans sa totalité ne sont pas autorisés pour la baignade (même provenant d'un magasin spécialisé).
- Le passage par les sanitaires puis la douche sont obligatoires avant la baignade.
- Il est interdit de pénétrer chaussé (Claquettes, Tongs incluses) sur les plages. Les chaussettes ou chaussures caoutchouc "spécial piscine" sont autorisées.
- Les sacs et serviettes doivent être propres.

réalisation : Micro 5 Lyon - photographies : SIM. Document non contractuel.



Tél. 04 72 48 63 46

syndicatmurois@simurois.fr

www.simurois.fr

9, rue André Malraux

69720 Saint Laurent de Mure

GPS : 5°2'10" Est / 45°41'21" Nord

ACTIVITÉS ET ANIMATIONS POUR LES ENFANTS ET FUTURES MAMANS

Activité pré et postnatale

Le samedi matin de 12h15 à 13h.

Tarif : • 7,50 € la séance (résidents)

• 9 € la séance (extérieurs)

Bébés nageurs

Une séance par semaine, le samedi à 9h (de 4 à 18 mois), ou 9h45 (de 19 à 36 mois).

Tarifs : • Résidents : 165 €/an • Extérieurs : 181,50 €/an

! Pour les activités Jardins Aquatiques et Bébés Nageurs, si le nombre de parents accompagnateurs est jugé trop important pour garantir le bon déroulement sécuritaire des séances, les Maîtres-Nageurs se réservent le droit d'appliquer le taux d'encadrement suivant : **1 parent pour un groupe de 5 enfants.**

APPRENTISSAGE DE LA NATATION ET PEUR DE L'EAU

Aquaphobie par modules cumulables

Stage de 7 heures sur 3 jours en octobre

(dates à déterminer) + 3 modules de 1h/semaine

sur 7 semaines. Tarif : 60,50 € le stage ou le module

VOUS ÊTES PERDUS ? Voici les définitions de chacun de nos cours. Faites votre choix et atteignez vos objectifs !

Aqua-fitness

Cours collectifs en musique fun et dynamique favorisant l'entretien physique et la dépense énergétique. Une séance de 3/4 d'heure par semaine. Tarifs : Résidents : 180 €/an Extérieurs : 200 €/an (supplément de 3 € de badge magnétique pour un achat initial)

Aqua-bike

Entraînement cardio-vasculaire sur un vélo dans l'eau. Inscriptions au cours, sur réservation, tarif "aquabike". Une séance de 3/4 d'heure par semaine (dont 7 minutes d'installation et 7 minutes de désinstallation). Location sur certaines plages "public": voir à l'accueil. (supplément de 3 € de badge magnétique pour un achat initial)

Aqua-mix

Préparation physique en petit groupe sur différents ateliers dans l'eau (Matériels spécifiques utilisés). Une séance de 3/4 d'heure par semaine. Tarifs : Résidents : 185 €/an Extérieurs : 205 €/an (supplément de 3 € de badge magnétique pour un achat initial)

Aqua-legs

Renforcement musculaire ciblé des cuisses, des abdos et des fessiers dans l'eau (Matériels spécifiques utilisés). Une séance de 3/4 d'heure par semaine. Tarifs : Résidents : 185 €/an Extérieurs : 205 €/an (supplément de 3 € de badge magnétique pour un achat initial)

Aqua-body

Renforcement musculaire du haut du corps et des cuisses abdos et fessiers dans l'eau (Matériels spécifiques utilisés). Activités très cardio. Une séance de 3/4 d'heure par semaine. Tarifs : Résidents : 185 €/an Extérieurs : 205 €/an (supplément de 3 € de badge magnétique pour un achat initial)

	MATIN	MIDI	APRÈS-MIDI	SOIREE	
Lundi		11h15-12h Aquabike PB	12h15-13h Aquafit* PB	17h-17h45 Aquamix GB	18h30-19h15 Aquafit** PB
Mardi		11h15-12h Aquafit* GB	12h45-13h30 Aquabike PB	16h-16h45 Aquafit* PB	16h45-17h30 Aquafit* PB
Mercredi		11h30-12h15 Aquamix GB		17h45-18h30 Aquabike PB	18h30-19h15 Aquafit** PB
Jeudi			12h45-13h30 Aquabike PB	17h45-18h30 Aquafit* PB	18h30-19h15 Aquabike PB
Vendredi	8h45-9h30 Aquabike PB		12h15-13h Aquafit* PB		
Samedi	9h-9h45 Aquafit** GB	10h-10h45 Aquamix** GB			

**** INTENSIF :** idéal pour les personnes cherchant la dépense énergétique : déconseillé aux personnes ayant des problèmes articulaires (tendinites, entorses, problèmes de dos etc.) déconseillé aux seniors

* DOUX : idéal pour débuter une activité sportive : ouvert à tous sans contre-indication

PB = Petit Bassin • GB = Grand Bassin

- Pour les activités à l'année, **UNIQUEMENT POUR LES COMMUNES DE SAINT LAURENT DE MURE ET DE SAINT BONNET DE MURE**, le lundi 31 août 2020 de 13h à 19h, puis tout le mois de septembre dans la limite des places disponibles.

Une permanence sera proposée pour les dernières inscriptions du lundi 7 au vendredi 11 septembre (renseignement à l'accueil de la piscine).

Réouverture piscine et reprise des activités : le lundi 14 septembre 2020. Pour toute activité : attestation d'assurance en RC, certificat médical et justificatif de résidence obligatoire.



INSCRIPTIONS SAISON 2020-2021

- Pour les activités à l'année, **UNIQUEMENT POUR LES COMMUNES DE SAINT LAURENT DE MURE ET DE SAINT BONNET DE MURE**, le lundi 31 août 2020 de 13h à 19h, puis tout le mois de septembre dans la limite des places disponibles.
- Pour les activités à l'année : **UNIQUEMENT PARTENAIRES CCEL** (St-Laurent-de-Mure, St-Bonnet-de-Mure, St-Pierre-de-Chandieu, Toussieu, Genas, Jons, Pusignan et Colombier-Saugnieu).