



## Des idées ZERO DECHET

Et si on se lançait dans le 0 déchet... Mettons à profit ce temps de confinement pour se lancer dans des recettes antigaspi et naturelles ! En glanant ici et là nous avons sélectionné quelques bonnes adresses et astuces.

- **HYGIENE & BEAUTE**

La période est plus que propice pour vous présenter une recette simple pour fabriquer votre [gel désinfectant pour les mains](#).

Vous pouvez vous lancer dans la fabrication de votre savon grâce à ces [deux recettes](#) sans soude caustique ou tester [celles-ci](#), plus traditionnelles. Entretenez votre peau grâce à ce [gommage](#) 100% naturel. Visage, corps, cheveux, dents, aisselles, etc... Prenez soin de tout votre corps en réalisant ces [10 recettes](#).

Vos lèvres demandent à être chouchoutées ? Pas de problème ! Testez cette [recette](#).

Si vous ne voulez pas finir comme Chewbacca, même s'il a son charme, créez votre [cire épilatoire](#).

- **JARDIN**

Pas besoin d'extérieur pour avoir un composteur ! Compostez facilement en appartement avec le [lombricomposteur](#).

Prenez le temps de lire ce guide plein d'astuces pour un [jardin zéro déchet](#) et faites le plein de [fiches pratiques](#).

Une astuce antigaspi pour [faire repousser 10 légumes à l'infini](#).

- **ENTRETIEN DE LA MAISON**

Pour l'entretien de toutes vos surfaces, testez ce [nettoyant naturel](#) ou bien cette [crème à récurer](#). Côté cuisine, [faites votre vaisselle](#) sans générer de déchet et fabriquez vos [pastilles lave-vaisselle](#) ou si vous préférez votre [poudre lave-vaisselle](#). Pour le linge, optez pour la lessive maison grâce à la [lessive au lierre](#) ou à cette [recette spéciale allergies](#). Et pour finir chassez les mauvaises odeurs avec ce [désodorisant WC](#).

- **COUTURE**

A vos aiguilles pour en finir avec les déchets ! Remplacez vos cotons jetables par des carrés lavables et réutilisables en suivant ce [tuto](#) ou [celui-ci](#). Pour les p'tits bouts pensez à la [couche réutilisable](#). Et aux oubliettes les sacs plastiques et vive le [sac en tissu](#)!

- **CUISINE**

Tous aux fourneaux avec ces [recettes zéro déchet](#). On vous propose un menu avec en apéritif un [sirop de menthe](#), en entrée une [salade de fanes de radis](#), suivie d'une [carbonara de courgettes](#) et pour finir une bouchée de [pâte à tartiner](#) presque zéro déchet.

- **ACTIVITES MANUELLES**

Faites le plein de [conseils et d'activités zéro déchet](#) à réaliser avec vos enfants et puisez dans ces [idées d'activités nature et récup'](#).

Pour tous vos emballages cadeaux utilisez le [Furoshiki](#).

- **ET APRES LE CONFINEMENT**

Ce n'est pas parce qu'on est confiné qu'on ne peut pas avoir envie de voyager ! Donc pour vos prochaines vacances déconfinées, [voyagez en mode zéro déchet](#).

Et faites-vous un pense bête pour décembre avec un [noël zéro déchet](#)!

*Vous voilà donc parés pour passer au zéro déchet ou en tout cas être inspirés !*