

Chers usagers, chères usagères

Des séances de familiarisation avec le milieu aquatique

(Jardin Aquatique, Bébés nageurs, Aqua phobie)

Des séances d'apprentissage de la natation

(Leçons adultes, leçons enfants)

Des séances pour commencer une activité physique

(Aqua Fit, Natation Libre)

Des séances pour vous dépenser entre ami(es)

(Aqua Mix)

Des séances pour cibler un travail intense des jambes

(Aqua Legs)

Des séances pour développer votre endurance

(Aqua Body)

Des séances pour affiner vos jambes

(Aqua Bike)

Des séances de pré et post natal

(Gymnastique aquatique douce)



RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

- ❖ Lundi 31 Aout de 13h00 à 19h00 : (Uniquement les Communes de St Laurent de Mure et de Saint Bonnet de Mure)
- ❖ Mardi 1^{er} septembre de 13h00 à 19h00 : (Uniquement les Communes de St Laurent de Mure et de Saint Bonnet de Mure, Colombier, Genas, Saint Pierre de Chandieu, Toussieu, Jons, et Pusignan)
- ❖ Du Mercredi 2 jusqu'au vendredi 4 septembre de 13h00 à 19h00 : (TOUS)

NB : Pour les **INSCRIPTIONS AQUABIKE** : Toute l'année.

DOSSIER COMPLET

- Justificatif de domicile indispensable pour bénéficier du tarif résident (Saint Bonnet, Saint Laurent, Colombier, Genas, Grenay, Saint Pierre de Chandieu, Toussieu, Jons, et Pusignan)
 - Certificat médical de non contre-indication à la pratique de l'activité choisie (Pour les Bébés nageurs et le Jardin = CM Enfant + parent accompagnateur)
 - Attestation d'assurance en Responsabilité Civile
- Moyens de Paiement (en espèce, par chèque bancaire, chèque vacances ou CB)

Début des activités à partir du lundi 14 Septembre